

Hyvän olon LadyLine

Kotimainen LadyLine on viihtyisä, erityisesti naisten tarpeita varten suunniteltu täyden palvelun hyvinvointikeskusketju. Olipa tavoitteenasi painonhallinta tai yleiskunnon kohotus, stressin purku tai liikunnan tuoma hyvän olon tunne, meiltä saat haluamasi.

3K

KOLMEN KERRAN TUTUSTUMISPASSI

PALAUTA AIKATAULU ✦ SAAT TUTUSTUMISPASSIN!



PUISTOJUMPPA

— RVP 45 tiistaisin ⌚17 —

Ilmoitamme paikan aina klo 14 mennessä jumpan pitöpäivänä kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Huonolla säällä jumppaamme LadyLinen sisätiloissa. Puistojumppiin ovat tervetulleita niin asiakkaat kuin tutustujatkin!

Ryhmäliikunta- aikataulu 3.6. alkaen

 LadyLine

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
07.40 Virtuaalitunti™ Lady Gyrä 30	06.30 Virtuaalitunti™ Keskikeho 30	06.00 Virtuaalitunti™ Kiinteytys 30	07.00 Virtuaalitunti™ Keskikeho 30	07.00 Virtuaalitunti™ RVP30		
11.15 Everybody 45	11.15 Pilates 45 ●	17.00 Kahvakuula 45	07.40 Virtuaalitunti™ Teho 30	10.00 Virtuaalitunti™ Lady Gyrä 30		
16.45 Super pakarat 45	17.00 RVP 45 ●	18.00 Zumba 45	16.45 Vatsa-selkä 30	11.15 RVP 45		
17.35 Pump 60	18.00 Body 45	18.50 Jooga 45 ●	17.20 Venyttely 30			
18.45 Pallopilates 45	18.50 Venyttely 30		18.00 Everybody 55			

● pikkusali ● puistojumppana sään salliessa 4.6.–

Huom! Virtuaalitunnit ovat käytössäsi aina kun salissa ei ole ohjattua tuntia.



KULKUAVAIMELLA VUODEN
JOKAISENA PÄIVÄNÄ 5–23

 LadyLine

LadyLine Vaasa – Ritz Kirkkopuistikko 22
p. 050 366 6133 | www.ladyline.fi

Vastaanotto avoinna
ma–ti 9–12 ja 16–19, ke–to 16–19, pe 10–13